



Egészségmegőrző Sport Nap a Községi-Házban 2012. november 24. - Szombat

Programok:

9:00 - 12:00:

SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

▶ **BELGYÓGYÍTÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT**

Vérnyomás, vércukorszintmérés

▶ **ÁTFOGÓ SZEMVIZSGÁLAT**

Szemüvegrendelési lehetőséggel

A vizsgálatokhoz TAJ kártya szükséges!



13:00 - 14:00:

▶ **EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS ELMÉLETE ÉS GYAKORLATA**

Egészséges ételek, italok készítése és kóstolása

▶ **GYÓGYMASSZÁZS A GYAKORLATBAN**

Masszázs az egészségért és a szépségért



14:00:

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS MOZGÁSSAL!

SPORTDÉLUTÁN

- ▶ Zenés bemelegítés
- ▶ Kispályás foci fiúknak - 3 fős csapatok jelentkezhetnek
- ▶ Kosárlabda lányoknak - 3 fős csapatok jelentkezhetnek
- ▶ Ping-pong bajnokság fiúknak
- ▶ Tollaslabda bajnokság lányoknak



A SPORTDÉLUTÁN RÉSZTVEVŐI JUTALOMBAN RÉSZESÜLNEK!

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENK KEDVES ÉRDEKLŐDŐT

AZ EGÉSZNAPOS PROGRAMUNKRA!